



# G.T. Blog

Blog 216 - 10/5/2024

上學年(23年9月至24年3月)難忘時刻回顧

優才網誌 (第二百一十六期特刊) 2023-24

## 精彩學習體驗 盡在優才書院



▲老師大合照



▲主題曲大合唱《有你就幸福》



▲陳校長一起製作糯米糍小吃



▲學生表演



▲國畫體驗



▲重溫精華片段



▲李汝大校監、陳偉傑校長、譚國偉校長、校董會主席施家殷先生、顧問楊紫芝教授、李業富教授、榮譽校董楊志雄先生（左至右）



▲舞獅表演



▲周吉佩先生獻唱



▲陳偉傑校長和楊美玲副校長與學生一起拍照留念

這樣的活動不僅豐富了學生的學校生活，也加深了他們對中華文化的認識和理解。同時，通過家庭參與和親子互動，促進了家庭幸福和親子關係的建立。優才(楊殷有娣)書院小學部的「華服日——有你才幸福」活動在學生、家長和教師的共同努力下取得了成功，為學校和社區帶來了歡樂和喜悅的氛圍。

### 生命教育組

楊美玲副校長、陳忠青主任、譚國雄主任、周明時署理主任



▲千人盆菜宴



▲富貴吉祥盆菜

新春剛到，優才書院小學部舉辦了一個以「華服日」為主題的盛大活動。學生、家長、校董會成員和嘉賓們穿着華服，展現出優雅和自信的風采。活動包括旗幟揮舞、龍獅表演、擊鼓表演、歌手演出和「變臉」表演，精彩絕倫地展示了中國傳統文化的瑰寶。在盆菜盛宴上，學生、家長、校董會成員和嘉賓們共享美食，共同分享快樂和感恩。活動中還舉行了抽獎環節，增添了趣味和互動性。這次活動是學生、家長和校方共同努力的結晶，讓學生展現才華和潛能，值得肯定和鼓勵。同時，活動也促進了各方之間的交流和友誼。整場活動以合唱《明天會更好》作總結，鼓勵學生們在面對困境時保持樂觀和希望。此次「華服日」活動不僅是慶祝新春的盛大聚會，也是展示學生才藝和成果的重要平台，更是增進彼此之間的了解和信任的機會。

**校董會主席  
施家殷先生**

### 家長心聲

龍年一大盛事，優才「華服日」+「盆菜宴」於2月24日舉行，當日增設多個精彩攤位遊戲，讓孩子寓學習於娛樂，親身感受中國傳統文化藝術。

另外，寓意着豐衣足食、色香味俱全的盆菜宴亦吸引了千人參加，優才人聚首一堂共享美味佳餚，令人回味無窮。

感謝優才教職員安排是次活動。

### 何皓政（6A）家長



▲李業富教授和小螞蟻劇場

### 家長心聲

好高興參與學校舉辦的充滿氣氛的華服日，感謝老師用心地安排不同的攤位活動，令學生遊玩時也能學習中國文化，更欣賞學校為華服日安排的盆菜宴、表演項目、抽獎等。真是十分精彩和貼心。

### 周洛澂（3A）家長



▲每位學生也穿着華服回校

### 家長心聲

感激學校今年舉辦華服日及盆菜宴，這次活動不僅讓我們認識中國傳統文化，更能與老師、家長和小朋友們共享美食，穿着華服。這溫馨融洽的氛圍讓我感到無比開心和悅。

### 毛綽謙（6A）家長



▲同學鼓聲助慶



▲陳偉傑校長參與新春大抽獎



▲譚國雄主任及徐海燕老師擔任司儀



▲楊紫芝教授參與新春大抽獎



▲眾嘉賓獻唱《明天會更好》

**家長  
心聲**

今年華服日適逢元宵節當天，氣氛特別濃厚。老師們群策群力，讓小朋友通過參與不同特色的攤位遊戲，從中體驗中國傳統文化的獨特魅力。學校非常有心思，於操場準備了盆菜宴，讓優才大家庭圍坐一起，享受美食，觀賞表演。全校老師同學家長都穿着傳統中國服裝，喜氣洋洋，共度了一個既有意義又滿有儀式感的中國情人節呢！

**蔡承希（6E）& 蔡欣倩（2D）家長**



▲投壺



▲彩虹書法

**家長  
心聲**

參加完華服日的活動，我深深體會到了家庭幸福和親子關係的重要性。這個生命教育學習活動不僅提供了傳統攤位遊戲，還舉辦了盆菜宴，讓我們的優才大家庭共聚一堂，團圓和諧，充滿了喜慶的氛圍。我衷心祝福大家在新的龍年裡衣食豐足，學生們更是能夠健康成長。

在現場，我和兒子參與了不少充滿中華文化氣息的手作攤位，比如體驗了麪粉公仔製作、草蜢工藝、香囊製作、書法書簽等活動。此外，民間遊戲工藝攤位也是熱鬧非凡，投壺、射箭、木射、沙包、華容道等經典遊戲，讓我們在歡聲笑語中感受到了中華文化的博大精深。

這次華服日讓我倍感幸福，我要感謝所有組織者和參與者，因為有你們的參與，才讓這次活動如此成功。讓我們一起以這次的經驗為契機，繼續關心家庭幸福和親子關係，並將這份幸福延續下去。

**鄭子康（6D）家長**



**家長  
心聲**

有別於上年的華服日，今年的攤位活動新增「中華傳統文化」主題，哥哥和弟弟最喜歡的攤位有兩個：華容道 - 小小的方塊滑動遊戲令孩子們想一遍又一遍拯救曹操，玩樂的同時，也讓他們認識曹操赤壁之戰的故事；草蜢編織 - 孩子們特別鍾情稻草織成的草蜢，他們耐心學習織法，也更深入地了解了古時農村人的消閒玩意。

**潘善唯（3C）媽媽**



▲射箭

# 學校旅行日



初  
小

由於疫情關係，我們已很久沒有舉辦過大型旅行活動，同學們得知今年能參加「親子旅行」，與家人到不同的地點參觀及遊玩，人人興奮無比，滿心期待。

初小同學分級進行「親子旅行」。一年級的同學到沙頭角禾田喜山種植園；二年級的目的地是大埔蝶豆花園；三年級的目的地是元朗小白兔音樂農莊。

出發前從天文台信息得知，旅行當日將巧遇「十年難得一遇」的寒流襲港，雖然如此，但仍然無阻大家去旅行的熱情，各人早早預備足夠禦寒用品，為旅行日做好準備。到了旅行日的當天，天公造美，陽光普照，氣溫雖然只有大約十度，但在猛烈的陽光及家人的陪伴下，同學感到無比溫暖！一年級及三年級同學更進行了久違的燒烤活動，歡笑聲不絕；而二年級則獲安排在大自然環境下進行午膳，機會難得。

下午時段，各班在班主任及家長義工帶領下，家長及同學們進行了各種不同遊戲，大小朋友投入參與，興奮與尖叫聲傳遍整個場地。到了活動尾聲，大家主動幫忙收拾，把自己的垃圾帶走，最後踏上回程的旅遊巴，依依不捨地乘車回校解散。

圖片說明：

1. 一年級家長及同學
2. 全體二年級家長及同學
3. 三年級家長及同學
4. 久違的燒烤時間
5. 我們出發了
6. 與同學一起玩耍最開心
7. 耐心等待燒烤的成果



▲初小精華片段

初小活動組組長  
何仲佳主任



8.



高  
小

寒流襲港，新界地區氣溫更低至7度，卻無阻充滿活力的優才同學出發到大埔海濱公園放風箏。一步入公園的風箏園區，同學都興高采烈地拿出專屬自己班別的風箏，然後找準方向用力向前跑，帶動風箏飛起。有些同學在數次嘗試下便能成功，有些同學則在同一個位置不斷來回奔跑，並高呼：「放風箏很難啊！」

除了放風箏外，各班在當天亦有另一個任務——班際創意攝影比賽。每班都選好拍攝位置，然後擺出鬼馬的表情，努力爭取勝利。公園內的每一個角落都能夠聽到同學的歡笑聲。



▲高小精華片段

中午時，四年級的同學享用熱辣辣的圍村盆菜，而五、六年級的同學則自助燒烤，自己烤自己食，相信很多同學都是第一次有這樣的體驗呢！這次學校旅行是四年疫情後的第一次，同學和老師都能夠藉着這天一同到戶外放鬆一下。

9.



10.



高小活動組組長  
馬嘉汶主任

圖片說明：

8. 專屬的風箏
9. 快樂的燒烤
10. 六年班際攝影比賽勝出的班別~6C
11. 四年班際攝影比賽勝出的班別~4E
12. 五年班際攝影比賽勝出的班別~5D
13. 旅行日剪影
14. 大家都吃得津津有味



14.



13.



12.



# 我在戶外天氣晴：全方位學習日



## 初小

「全方位學習日」於3月28日順利舉行，同學能夠走出課室，到戶外學習，到不同的地點參觀、學習，都表現得十分興奮，滿心投入。

當日，初小同學分級進行活動。一年級的同學到Zen有機農莊進行學習，他們參加了農莊導賞，了解有機耕種國際標準，學習不同的自然知識，還當了半天的小廚師，親手採摘新鮮蔬菜，自行製作蔬菜沙拉及薄餅。透過耕種及DIY午餐的體驗，同學們都體會到農夫及廚師的辛勞，更懂得感恩與珍惜食物。

二年級同學的目的地是馬灣挪亞方舟，同學們可以親親大自然，呼吸一下新鮮空氣。領隊和老師們帶領同學進行生命與大自然探索之旅，

參觀方舟博物館，並認識馬灣公園的大自然環境及地貌特徵。希望同學能透過這次活動深刻體會愛護大自然的重要。

三年級同學的目的地是烏溪沙青年新村，他們進行了一系列的歷奇活動。活動圍繞五大主題——信任、關係、團隊精神、溝通、挑戰自我。我們希望透過這次團體遊戲活動使同學了解及突破自己。

「全方位學習日」的確是一個難得的機會，讓學生到不同的地點進行戶外學習活動。期望下年度我們可以有更多戶外學習的機會。

初小活動組組長  
何仲佳主任



## 高小

3月28日是全方位學習日的大日子，各年級都能夠和同學、老師一同走出校園，到不同的地方進行全方位學習。

四年級同學到鯉魚門尋找往日的歷史足跡，觀賞四周由許多不同的本地藝術家所畫的壁畫。他們在當天亦體驗了傳統紮染技術和製作具有特色的鯉魚旗。午餐時間，同學到酒樓享用美味的中式點心。回程時，同學除了帶回別出心裁的鯉魚旗外，還帶着一個個裝滿點心的肚子呢！

五年級同學乘船到南丫島，呼吸離島的新鮮空氣和認識其歷史。他們先到漁民文化村了解昔日漁民的生活，亦嘗試了無鉤釣魚。同學和老師一起在海邊品嚐了海鮮午餐，相信大家都非常期待下一次的外出，親親大自然。

六年級同學進行戶外學習的地點是鹽田梓，鹽田梓正位於我們學校所屬的區域——西貢，真是「這麼近，那麼遠」啊！同學先到西貢碼頭，再轉乘街渡到達小島，在船上吹着悠悠的海風，沿途欣賞吸引許多人「打卡」的小島嶼。一下船，同學已感受到島上的獨特氣息，非常興奮。這小島曾於2015年獲聯合國教育科學文化組織頒發文化遺產保護傑出獎(Awards of Distinction)，同學都熱切地發掘小島的保育價值，認識其歷史文化以及製鹽的過程。

當天風和日麗，陽光為每一張相片都加上了自然濾光，同學和老師的相機都大有收穫呢！

高小活動組組長  
馬嘉汶主任



# 2023至24年度 安全水運會



▲ 槍聲一響，眾健兒立即出發



▲ 一眾宣誓的運動員代表



▲ 現在打氣聲不斷



▲ 蝶泳健兒



▲ 各班同學精心設計的打氣牌

2023至24年度安全水運會順利舉行，並已於3月7日完滿結束。本屆水運會參與率非常高，經過賽前水試嚴選後，有超過220名同學獲參賽資格，參與超過480個項次。此外，更有超過100位家長擔任義工，積極參與其中。

比賽當天，學校邀請了本校的校隊教練，共有6名專業教練負責特別裁判工作。其中，有兩位教練在副池水中監察賽事進行，如遇突發情況，能在第一時間伸出援手，確保安全水運會更安全地進行。

全日最精彩的比賽項目，必定是看台上打氣聲如雷的班際接力比賽。每班派出兩男兩女運動員，以每棒游五十米的方式，前一運動員完成定距離並觸及池壁時，後一運動員才能蹬台出發。如此依次進行，最快游畢全程的隊伍成為全場焦點的冠軍，為班增光！

水運會能在安全情況下，如期完成所有項目，有賴於全校上下一心。在此，體育組感謝校長、各位老師、教練、家長及同學的參與和支持！我們會再接再厲，讓學生有一個更豐富的校園生活。

▲水運會精華片段



體育組

楊美玲副校長、何仲佳主任、鍾焯榆老師、馬健華老師

項目	個人全場總冠軍(男子)	個人全場總冠軍(女子)	項目	班際全場總冠軍
G6	6D 鄭子康	6A 黃芍茵	G6	6C
G5	5A 容溢朗	5A 謝安喬	G5	5A
G4	4B 李嘉朗 & 4D 楊尚仁	4D 趙苳淇	G4	4A
G3	3E 李梓頌	3E 廖樂瞳	G3	3E
G2	2E 朱顯晉	2C 鄭子芊	G2	2C
G1	1D 李芷澔	1D 王雪明	G1	1D

## 個人全場總冠軍



▲李芷澔(1D)



▲王雪明(1D)



▲鄭子芊(2C)



▲朱顯晉(2E)



▲廖樂瞳(3E)



▲李梓頌(3E)



▲李嘉朗(4B)及楊尚仁(4D)



▲趙苳淇(4D)



▲容溢朗(5A)



▲謝安喬(5A)



▲黃芍茵(6A)



▲鄭子康(6D)

# 上海精華遊



▲優才師生於外灘撫今追昔，合影留念



▲汽車博物館的展品令同學興奮不已



三月下旬，優才師生來到襟江帶海，依河傍湖的上海，一同品味這顆東方明珠獨有的海派文化。短短的三天兩夜，優才師生穿梭於博物館、校園，漫步在外灘、小巷，跟熱情的上海師生上課交流。上海市的恢弘氣派、上海人的機靈專注讓學生眼界大開。

在「一機一世界」的時代，人們每天都「沉醉」在一方屏幕中。上海之行正好讓我們抬起頭，在外灘習涼風中放下手機，邊走邊學、體味文化、反思歷史、撫今追昔，體驗古之幽情，明白學習的地方不只教室，學習的地方每每就在身邊，就在生活；伸手可及，舉足可至。



▲上海精華片段

吳家康副校長  
王娟老師  
洪梓竣老師



▲同學熱切期待出發的一刻



▲中華藝術宮展品包羅萬有，同學樂而忘返



▲同學於實驗西校AI實驗室認真學習



▲磁浮列車眨眼間已把同學送到浦東機場



▲同學們在精湛的電子版《清明上河圖》前觀賞

▲上海自然博物館內學生專注學習

# 中文科戶外學習活動一飲茶日



對於學生來說，跟家人上茶樓飲茶是一件平常不過的事，然而能夠跟老師、全級一百多個同學一起浩浩蕩蕩地到茶樓吃點心，相信會是一個畢身難忘的回憶。

為了配合中文科的課文教學，讓學生認識中國飲茶及「一盅兩件」的文化，我們上了一節「不一樣」的課堂。那天，全體三年級學生於茶樓筵開十席，大家一邊品茗，一邊享用點心放題。同學們除了認識到不同的點心外，還親身體驗了「上茶樓」的文化及禮儀。

此外，大家還跟隨點心師傅學習製作燒賣。同學們戴上手套，變成了一個個小廚師，一手托着燒賣皮，一手把豬肉餡兒放到燒賣皮上，再小心翼翼地把燒賣捏成花朵狀，最後在上面撒上幾粒晶瑩剔透的蟹子。放進蒸籠裏一蒸，大功告成！每張桌上都開滿了香噴噴、形態各異的「燒賣花」，大家都對自己的作品讚不絕口。有的同學一口氣吃了四顆，笑說自己製作的燒賣能媲美米之連的星級美食；有的同學不捨得把燒賣吃掉，要把它們帶回去讓家人品嚐呢！

隨着老師宣佈活動結束，這場「不一樣」的茶樓課堂也畫上了句號，同學們都挺着鼓鼓的肚子依依不捨地回到學校了。相信那天的經歷，會成為同學們成長路上一道獨特的風景。



▲各款美味的點心，讓人忍不住想品嘗



▲大家都十分期待親手製作燒賣



▲同學們非常投入，用心製作燒賣



▲要包一顆燒賣得花不少心思呢

初小中文科主任 方淑莊主任



▲大家吃得津津有味



▲這次的體驗真是讓人感到非常開心和滿足呢

## Editorial Board

Advisor : Professor Rex Li      Chief Editor : Mr. David Chan  
Executive Editor : Ms. Leung Kwok Sum, Ms. Joyce Fong  
Chinese Editor : Ms. Melody Han, Ms. Sally Or, Ms. Yang Yang  
English Editor : Mr. Joel Day, Ms. Myra Mak, Ms. Tik-Wai Wu  
Art and Design : Mr. Dennis Tsang

Address: 10, Ling Kwong Street, Tiu Keng Leng, Tseung Kwan O, Hong Kong

G.T. College	Tel	Web	Fax
Secondary Section	2535 6867	<a href="http://www.gtcollege.edu.hk">www.gtcollege.edu.hk</a>	2623 6550
Primary Section	2535 6869	<a href="http://www.gtschool.hk">www.gtschool.hk</a>	2894 9828