



# 2025 - 2026 安全水運會

▼一年一度的水運會正式開幕

各級男女子全場總冠軍與嘉賓大合照

▼2B同學熱烈地為參賽同學打氣



▲國旗、區旗、校旗在泳池內緩緩升起



▲4C同學投入地為參賽同學打氣



▲小小運動員在池中競技



▲自由泳的速度



▲優美的背泳姿態

▼蝶泳力量的表現



▲班際接力交接的一刻

在陽光明媚的二月二十七日，一年一度的安全水運會在九龍公園游泳池舉行。正值大年十一，天氣格外暖和，為這個學校盛事增添了不少色彩。當日，泳池擠滿了熱情的家長、老師與學生，歡呼聲此起彼落，氣氛格外熱烈。

本年度的水運會參賽人數創下新的紀錄，較上學年多出近一百項次。這不僅顯示了學生對游泳的興趣日漸高漲，也展現了他們勇於挑戰和積極參與的精神。

為了保證比賽的公平性與順利進行，校方更是邀請了約120位熱心的家長義工，以及70位老師擔任裁判和服務工作，確保了整個活動的流暢運作。43名學生服務生也在賽場上忙碌，協助管理各項比賽，確保水運會的每一個環節都順利進行。

在當天激烈的比賽中，最受矚目的當屬5C班的李梓頌同學。他以超凡的表現，打破了封塵13年的男子五年級50米自由泳的大會記錄！這充分體現了他不凡的泳技與堅韌的意志，最終他以出色的成績，奪得冠軍，成為了全場的焦點，獲得所有人的掌聲與喝采。

本年度的水運會不僅是一次體育競技的盛宴，更是全校師生、家長齊心協力，共同慶祝友誼與奮鬥的精彩時刻。期待明年水運會再創佳績！



▲重溫精華片段

項目	個人全場總冠軍(男子)	個人全場總冠軍(女子)	項目	班際全場總冠軍
G6	楊尚仁 (6E)	趙苒淇 (6D)	G6	6D
G5	李梓頌 (5C)	余梓淇 (5D)	G5	5D
G4	陳德霖 (4E)	鄭子芊 (4A)	G4	4C
G3	李芷滔 (3E)	王雪明 (3D)	G3	3E
G2	黃啟睿 (2D)	陳祉菁 (2E)	G2	2D
G1	楊舜銘 (1C)	黃芯悅 (1A)	G1	1B

### 體育組

楊美玲副校長、何仲佳主任、鍾焯倫老師、馬健華老師及譚諾祺老師

▼陳校長正為運動員代表監誓



▲李梓頌(5C)打破封塵13年的50米自由泳大會記錄



▲感謝超過40位服務生的熱心服務



Take your mark~~Go!



▲感謝超過100位家長義工的幫忙

# 華服 古風遊園

2026年



▲ 大家都難得親手體驗石磨



▲ 陳校長與眾同



▲ 四周都洋溢着親子的笑臉



▲ 親子製作心意滿滿的燈籠



▲ 同學踢毽時的颯爽英姿



▲ 二人甜滋滋地結伴同行

## 穿越時空的

在農曆新年前夕，學校舉辦了華服日「古風遊園」，家長和同學參加，到處都能聽到歡聲笑語。

本次活動共設25個特色攤位，分佈在三大

**傳統小食薈萃：**同學們排隊品嚐熱騰騰的麥芽糖熱鬧！

**民間手工藝坊：**同學們變身小工匠，專注地捏麵一無二的作品，臉上洋溢滿滿的

**非物質文化遺產技藝體驗：**同學們紛紛上前挑戰「鞠」等。在輕鬆愉悅中，感受中華文化的魅力。

當天還有許多溫馨亮點：

當天的活動中，陳偉傑校長更為學生家庭派發「期間限定願望卡」，每個家庭還能收到了一套學生揮毫



▲ 重溫精華片段

在此，感謝各位家長的熱

Primary Section



▲ 我們的后羿正努力將太陽射下來



▲ 女同學玩蹴鞠的英姿

楊美玲副校、陳

# 日遊園會

2月13日



樂，合照留影

## 的文化盛宴

會」。當天，許多同學和家長都穿上精美的華服。這次活動非常熱鬧，初高小加起來共有2017位

### 大體驗區：

、軟糯的驢打滾，以及暢飲各種涼茶。場面好不

粉公仔、繪畫傳統臉譜。大家拿着親手製作的獨句成就感。

古代遊戲「投壺」、「捶丸」、「木射」和「蹴鞠」的體驗中，學習到古人的體育精神，感受到中

親自化身為「財神」，向用心打扮及穿著華服的「財神」，將好運帶給每一位孩子。活動結束後，每春設計比賽得獎作品的揮春。

情參與，讓我們共同留下這份珍貴的新年回憶。

生命教育組

忠青主任、譚國雄主任、周明時主任



▲ 舞獅助興，樂也融融



▲ 離場時獲贈揮春，收穫滿滿



▲ 風車為家人帶來好運氣



▲ 同學在美麗的佈景前留倩影



▲ 投壺講求專注及準確度



▲ 玩捶丸需要非常專注，才可準繩入洞



▲ 行善為樂，滿載而歸

Primary Section



# Welcome

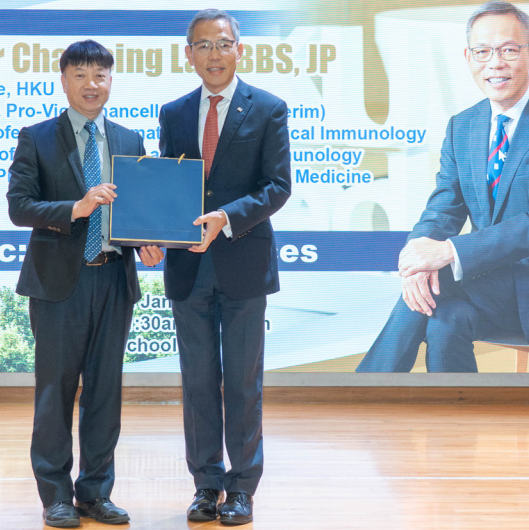
Guest Speaker:

**Professor Chak Sing Lau, BBS, JP**

Dean of Medicine, HKU  
Vice-President & Pro-Vice-Chancellor (Academic)  
Daniel CK Yu Professor of Immunology  
Chair Professor of Immunology  
Immediate Past President of the Chinese Society for Clinical Immunology and Allergy

Topic: Resilience

Principal Dr. Raymond Tam presenting a token of gratitude to Prof. Chak Sing Lau



Principal Dr. Raymond Tam taking a group photo with Prof. Chak Sing Lau and Dr. Joseph Liu

It was our great honor to have Prof. Chak Sing Lau, Vice-President & Pro-Vice-Chancellor (Health) and Dean of the Faculty of Medicine at The University of Hong Kong to share his insights in a special assembly on 22<sup>nd</sup> January 2026. Prof. Lau delivered a talk titled “Second Chances” in which he shared his life experiences to encourage all of us to grasp every opportunity and continue pursuing our dreams.

Prof. Chak Sing Lau is a renowned clinician and pioneer in rheumatology. Outside of work, he enjoys running and playing basketball. He shared three pivotal moments in his life, each defined by a second chance. The first was being granted an interview that led to his admission to a medical school in the UK. Another was a second chance he gave himself by preparing more thoroughly

for running a marathon. The final moment was the second chance he offered others who pursued second-degree medicine programs. Prof. Lau shared valuable insights on how resilience is built on the foundation of chances given – to us, and to others.

In addition, Prof. Lau brought us an invaluable opportunity: three internship placements for our students in the HKUMedify Summer Immersion Program, a highly competitive program at The University of Hong Kong featuring clinical simulations and networking with the HKU medical faculty. We greatly appreciate the opportunity given to our students.

Dr. Christine Yu  
Assistant Principal



Prof. Chak Sing Lau sharing his views on "Second Chances" in life



Prof. Chak Sing Lau sharing his insights in the Q & A session with G.T. students



All participants taking a group photo in the special assembly

## Editorial Board

**Advisor** : Professor Rex Li      **Chief Editor** : Dr. David Chan  
**Executive Editor** : Ms. Melody Han, Ms. Leung Kwok Sum, Ms. Joyce Fong  
**Chinese Editor** : Ms. Macy Fung, Ms. Sally Or  
**English Editor** : Mr. Eduardo Farias, Ms. Myra Mak, Ms. Tik-Wai Wu  
**Art and Design** : Ms. Annie Tsang, Mr. Dennis Tsang

Address: 10, Ling Kwong Street, Tiu Keng Leng, Tseung Kwan O, Hong Kong

G.T. College	Tel	Web	Fax
Secondary Section	2535 6867	www.gtcollege.edu.hk	2623 6550
Primary Section	2535 6869	www.gtschool.hk	2894 9828

